RUNNING MAP

熱海シーサイド ランニングコース

ATAMI PEARL STAR HOTEL → SUN BEACH → MOON TERRACE → ATAMI SHINSUI PARK → ATAMI PORT → ATAMI FISHING PARK → RETURN TO HOTEL

国道135号沿いに、熱海の海岸線を楽しむコース。潮風を感じながら、爽快なランニングをお楽しみください。

DISTANCE	ESTIMATED TIME	DIFFICULTY
約	約	
5.0 km	40–50 min	Easy
		初心者向け

RECOMMENDED TIME
おすすめの時間

SUNRISE 5:30 - 7:30

SUNSET 16:30 - 18:30

＊ Times may vary depending on the season.
※ 時間は季節により前後する場合があります。

RUNNING TIPS
ランニングチップス

- Stay hydrated and enjoy your run.
  こまめに水分補給をしましょう。
- Wear a hat and sunscreen on sunny days.
  日差しが強い日は、帽子・日焼け止めを。
- Please be mindful of pedestrians and bicycles.
  歩行者や自転車にご配慮ください。
- Strong coastal winds may occur.
  海沿いは風が強い場合があります。

熱海パールスターホテル PEARL STAR HOTEL ATAMI

T 0557-48-6555 F 0557-83-5490 www.pearlstar.jp

PEARL STAR HOTEL
ATAMI