



PEARL STAR HOTEL
ATAMI

MACHINE LIST

フィットネスルキナ熱海 マシンリスト

ウェイトマシン WEIGHTS MACHINES / カードィオマシン CARDIO MACHINE

※テクノジム社のウェルネスキー搭載マシン

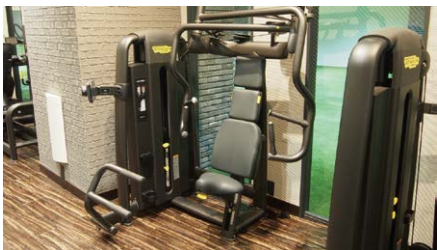
• アブドミナルクランチ Abdominal Crunch • ロータリートorso Rotary Torso



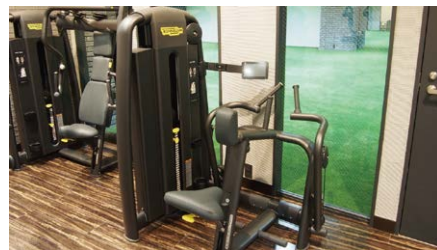
• スキルロウ Skill Row



• チェストプレス Chest Press



• ローロウ Low Row



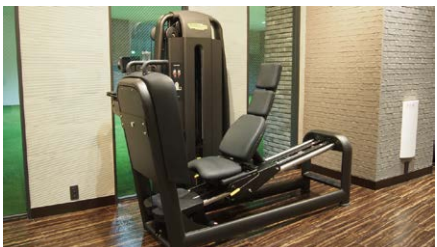
• トレッドミル Treadmill



• スキルバイク Skill Bike



• レッグプレス Leg Press





そのほか OTHERS

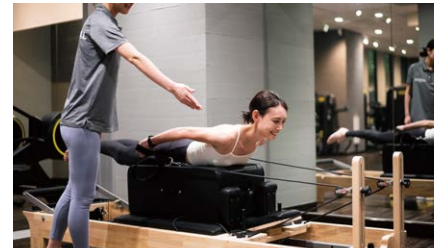
• スミスマシン Smith Machine



• キネシスマシン Kinesis



• ピラティスリフォーマー Pilates Reformer • パワープレート Power Plate

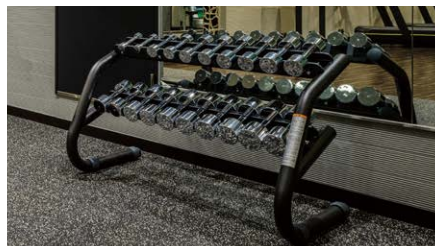


アイテム ITEM

- バランスボール Exercise Ball
- ストレッチポール Stretch Pole
- メディシンボール Medicine Ball



• ダンベル Dumbbell



健康管理クラウドサービス Cloud service for health management

利用者自身の身体状態、運動履歴や運動プログラムを一元的に管理できるクラウドプラットフォームです。フィットネス施設での運動記録はもちろん、施設外での運動を記録したり、食事の摂取カロリーや、心拍数などの体組成情報をこのクラウドへ集約させることで、利用者は自身の体を把握できます。

